

Extrait de ma conférence du 8 octobre 2016 au 3^{ème} congrès international de l'EAPOA.

A paraître dans la revue DIALOG

.....

Sans la mise en mot des sensations, des émotions, des images, des sentiments que suscite un travail corporel, celui-ci n'est qu'une forme de catharsis sans réelle modification de la façon dont les situations sont vécues.

Inversement, symboliser ce n'est pas, pour nous, une simple mise en mots à partir de souvenirs ou d'associations où le vécu corporel est secondaire et où le corps n'est pas engagé comme un lieu de transformation.

En Analyse Psycho-Organique, nous savons que c'est la liaison et l'implication mutuelle du corps et de la parole qui sont au cœur du processus thérapeutique. Là est notre identité, dans la claire mise en pratique de cette constatation. Tout comportement humain entremêle de manière indissociable une dimension organique et une dimension de sens et c'est la liaison et le jeu entre ces deux niveaux que le travail thérapeutique doit viser.

Par la liaison entre la dimension organique et la dimension du sens, une symbolisation de ce que la personne a vécu est possible, et c'est cette symbolisation, en associant vécu organique et parole, qui permet qu'une transformation puisse se produire de façon durable.

Alors, finalement, c'est quoi la symbolisation ?

Pour moi, la symbolisation thérapeutique, c'est l'action de connecter, à partir d'une situation, le visuel, l'auditif, le tactile, le cénesthésique, l'émotion et le sentiment à une mise en mots, à une mise en sens, et ceci dans un « rayonnement communicant¹ » avec l'autre ou avec les autres.

Ce rayonnement communicant est particulièrement puissant et actif dans la situation thérapeutique, du fait du transfert et de l'accueil sensible du thérapeute. C'est l'investissement pulsionnel dans la situation de transfert qui fournit l'énergie nécessaire à la transformation.

En passant par la Connexion Organique, symboliser c'est donc amener le thérapeute à connecter, ce qui est là, maintenant, dans son vécu du corps, dans le ressenti de son sentiment et de son émotion, à des représentations psychiques de situations de son histoire. Des situations qu'il a vécues ou qu'il attend de vivre.

La connexion organique est donc l'espace fondamental qui permet l'accès à la symbolisation d'une situation et par conséquent le lieu thérapeutique fondamental.

.....

¹ Expression que j'emprunte à F. Dolto in Dolto F., Winter J.-P., *Les images, les mots, le corps*, Gallimard, Paris, 2002, p. 71.